

Tagesbotschaft:

„Ändere deine Sichtweise- ändere deine Denkweise“

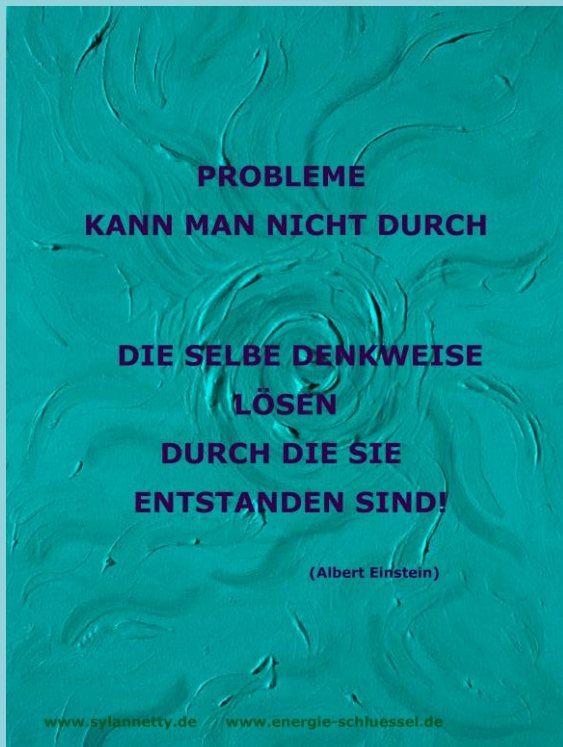
Ändere Deine Sichtweise - ändere deinen Standpunkt!

Immer mal einen neuen Standpunkt einnehmen, deine Sichtweise ändern und somit deine Wahrnehmung und deine Ausstrahlung ändern!

Schaue was passiert!

Dein Leben- deine Realität wird sich verändern!

Du kannst nicht deine Mitmenschen ändern, nur deine Sichtweise, deinen Standpunkt.



Nimm dir Zeit für dich, zünde eine Kerze an und schau in die Flamme, lass die Ruhe mit dem Atem in dich hineinströmen.

Nimm nun die Freude deiner Seele wahr.

Reise zu einem Ort, einem Ereignis oder einer Person – welche dich aus deinem Gleichgewicht – deiner Mitte bringen.

Schaue warum und wieso du so fühlst, du so denkst, du so handelst!

Und nimm einfach mal einen anderen Blickwinkel ein, schaue aus einer anderen Perspektive.

Schaue wie würde es ein völlig Ausstehender sehen?

Begib dich einmal in die Position deines Gegenübers.

Bedenke:

Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind. (Albert Einstein)

Nur deine Gedanken und deine Gefühle zu dem Ereignis, der Person oder Situation können dich aus deiner Mitte, aus deinem Hier und Jetzt holen.

Sei im Hier und Jetzt- sei in der Freude und sei in der Liebe.

LEBE in HIER und JETZT! - Lächle – sei Dankbar!



HERZ-lichst Sylan