

Tagesbotschaft:

„Die Offenbarung durch Stille“

Immer mal Pause machen und die Seele baumeln lassen!

Nutze die Kraft der Ruhe und Stille und höre in Dich hinein!

Immer mal wieder kurze kleine Pause machen, um zur Ruhe zu kommen und Kraft zu tanken!

Nimm dir Zeit für dich, zünde eine Kerze an und schau in die Flamme, lass die Ruhe mit dem Atem in dich hineinströmen.

Gehe nun mit dem Atem in die Stille. Suche dir im Außen und im Innen einen Ort, einen Raum der Stille.

Lausche in dich hinein und höre- STILLE!

Keine Fragen, keine Gedanken... schau was sich zeigt – oder genieße die Stille und die darin liegende Kraft.



Die Seele wird sich dir zeigen! Sie wird sich dir offenbaren 😊

Die größte Offenbarung ist die Stille.

Laotse (Laozi / Lao-Tse)



Höre in die Stille hinein und siehe die Offenbarung die sich zeigt. Deine Seele zeigt dir ihre Farben, Ihre Töne, Ihre Formen – ihre Frequenz und ihre unendliche, bedingungslose Liebe!

HERZ-lichtst Sylan