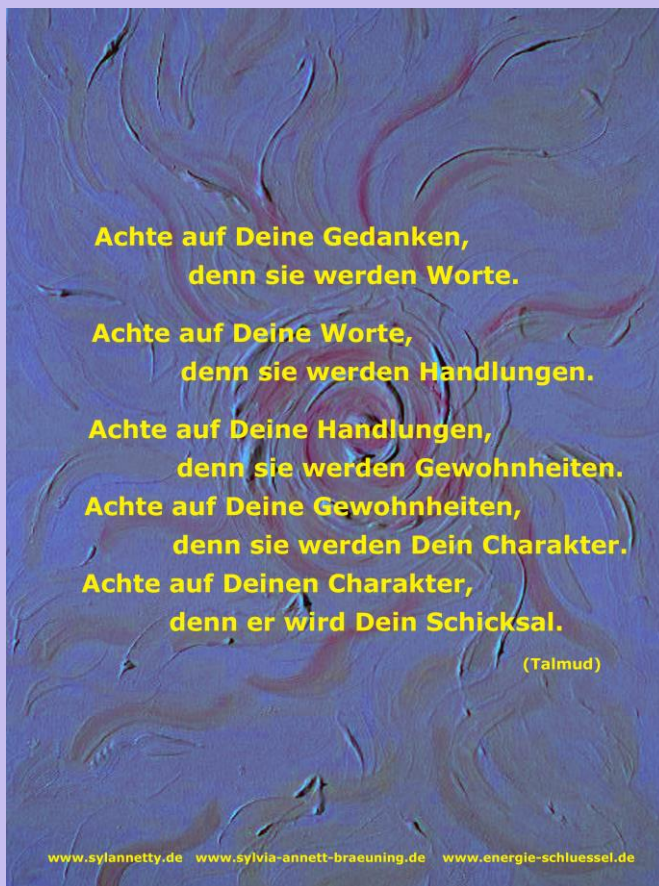


Tagesbotschaft:

„Nutze die Kraft deiner Gedanken und Gefühle und erschaffe dir ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Leben“

Du wirst morgen sein, was Du heute denkst.
(Buddha)



Nimm dir Zeit für dich, zünde eine Kerze an und schau in die Flamme, lass die Ruhe mit dem Atem in dich hineinströmen.

Nimm nun die Freude deiner Seele wahr. Zeit für DICH nur für DICH!

Geh mit der Tagesbotschaft und dem Bewusstsein – Das das Du dein Leben gestaltetest – in deine heutige Meditation

DENKE IM ALLTAG DRAN:

**Achte auf Deine Gedanken, denn sie werden Worte.
Achte auf Deine Worte, denn sie werden Handlungen.
Achte auf Deine Handlungen, denn sie werden Gewohnheiten.
Achte auf Deine Gewohnheiten, denn sie werden Dein Charakter.
Achte auf Deinen Charakter, denn er wird Dein Schicksal.**

Talmud

Werde dir bewusst, dass du das Wunder in deinem Leben bist. Du bist wundervoll und wunderbar, einzigartig und vollkommen!

Löse dich von allen Zweifeln und Gedanken, die dir das Gegenteil suggerieren!

Nutze die Kraft der Ruhe und Stille und höre in Dich hinein!



Nimm das Gefühl von wunderbar und wundervoll in deine heutige Meditation mit hinein!

Die Seele spiegelt dein Bewusstsein, sie zeigt sich in der Farbe und dem Glanz, deiner Gedanken und Gefühle.© (Sylan)

HERZ-lichst Sylan