

Tagesbotschaft:

„Lasse Los – geh ins Vertrauen und spüre deine Verbundenheit“

„Los Lassen - Verbunden SEIN - sei Präsent“

Lebe den Moment und sei Präsent!

Mache heute nochmal die Übung:

Lebe im Hier und Jetzt!

In dem Moment der gerade ist, kannst du nie unglücklich sein!



Nur deine Gedanken an Zukunft oder Vergangenheit, führen dich in die ...

Aufgabe für dich:

(setze hier ein was bei dir dann passiert! ... Trauer, Ungeduld, Wut, Sorge....)

Geh mit der Tagesbotschaft – dem Wunsch alles los zu lassen was dich blockiert – um dich verbunden zu fühlen mit dem göttlichen Geist und der bedingungslosen Liebe- in deine heutige Meditation

Lerne loszulassen, das ist der Schlüssel zum Glück.

Buddha



Es gibt keinen Weg zum Glück. Glücklich-sein ist der Weg.

Buddha

Nutze die Kraft der Ruhe und Stille und höre in Dich hinein!

Nimm das Gefühl von Vertrauen und Verbunden SEIN in deine heutige Meditation mit hinein!

Die Seele spiegelt dein Bewusstsein, sie zeigt sich in der Farbe und dem Glanz, deiner Gedanken und Gefühle.© (Sylan)

HERZ-lichst Sylan