

Tagesbotschaft:

„Liebe und akzeptiere DICH so wie du bist!“

**Selbstlieb und Selbstakzeptanz sind wichtige Voraussetzungen,
für ein glückliches, gesundes und erfolgreiches LEBEN!**

Schätze dich und deine Fähigkeiten, sei GUT zu dir SELBST!



**Blick in dein Inneres. Da ist die Quelle des Guten, die niemals
aufhört zu sprudeln, wenn du nicht aufhörst zu graben.**

Mark Aurel

**Du hast alles in dir was du brauchst!
Aktiviere den Mut, den Weg deines Herzens zu gehen!**

Lass alle Illusionen los!

Alle Illusionen, über DICH, die du dir erschaffen hast oder übernommen hast.

Wie du zu sein hast, was du zu tun oder zu lassen hast und folge dem Ruf deiner Seele, dem Ruf deines Herzens!

Nimm dir Zeit für dich, zünde eine Kerze an und schau in die Flamme, lass die Ruhe mit dem Atem in dich hineinströmen.

Nimm nun die Freude deiner Seele wahr.

Reise mit der Meditation zu einem Ort, des Inneren Friedens.
An dem du dich selbst wahrnehmen kannst, das wunderbare Wesen, welches du bist!

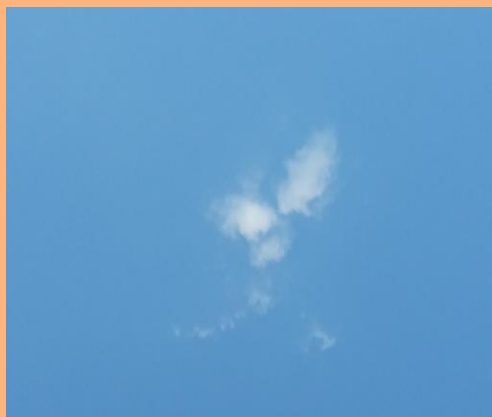
Dein Leben- deine Realität wird sich verändern!

Sei im Hier und Jetzt- sei in der Freude und sei in der Liebe.

LEBE in HIER und JETZT! - Lächle – sei dankbar und zufrieden!

Ändere deinen Blickwinkel!

Und gehe DEINEN WEG!



HERZ-lichst Sylan