

Tagesbotschaft: „In der Ruhe liegt die Kraft!“

In der Ruhe liegt die Kraft und die Liebe ist die Kraft die alles erschafft! (Sylan)

SEI LIEB ZU DIR!

Immer mal Pause machen und die Seele baumeln lassen!

Nutze die Kraft der Ruhe und Stille und höre in Dich hinein!

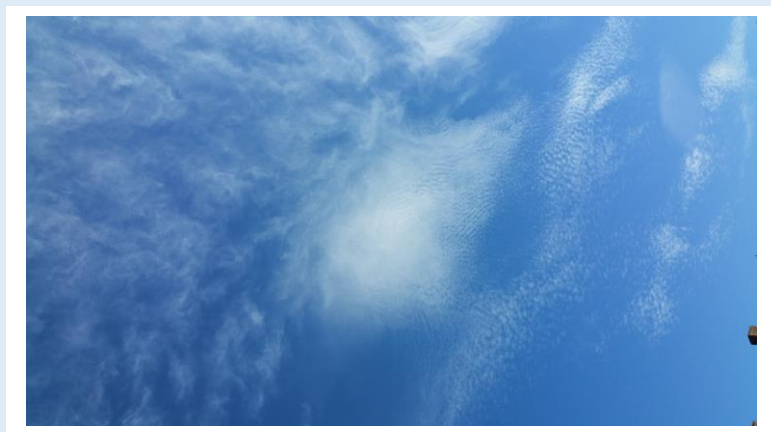
Immer mal wieder kurze kleine Pause machen, um zur Ruhe zu kommen und Kraft zu tanken!

Denke dran, immer wenn du glaubst keine Zeit zu haben, ist es Zeit sich welche zu nehmen und eine Pause einzulegen.

Nimm dir Zeit für dich, zünde eine Kerze an und schau in die Flamme, lass die Ruhe mit dem Atem in dich hineinströmen.

Höre die Meditation heute mit dem Wunsch Ruhe und Stille zu empfangen!

Aus dieser Ruhe und Stille wieder neue Kraft und Energie zu schöpfen.



Die Seele hat die Farbe deiner Gedanken. (Mark Aurel)

Gib deiner Seele den Raum zu erblühen in den wundervollsten Farben!

Was kannst du tun, um Sie bunter und glänzender zu machen?

Folge einfach ihren Ruf.
Dafür ist Stille eine Voraussetzung.
Die Seele spricht leise und zart.
Ihre Botschaft ist stets liebevoll und sanft.

Doch wenn du sie vergisst und nicht hörst. Wird es lauter, lauter im Außen, den dann beginnt Sie zu rufen und manchmal zu schreien.



**Höre in die Stille hinein und siehe die Offenbarung die sich zeigt.
Deine Seele zeigt dir ihre Farben!**

HERZ-lichst Sylan