

## **MEISTERE ICH MEIN LEBEN?**

**Stets kommt die Frage :**

**„ Na, wie geht 's“**

**Ich sage dann, ich wandle stets.**

**Bin bei mir und kontrolliere mein Leben.**

**Nichts hält mich auf und mein Bestreben,  
immer die Übersicht zu halten.**

**Auch meine Gedanken sind manchmal gespalten.**

**Ich will mich immer kontrollieren und mich nicht verlieren.**

**Das heißt für mich, Disziplin und parieren.**

**Will nur den Weg meines Herzen gehen.**

**Stets in Freude und im Glück.**

**Nichts hält mich mehr zurück.**

**Probleme werden angepackt und beseitigt.**

**Alles im Blick und niemals verzweifelt.**

**Ich regele alles mit Kraft und Energie.**

**Bin stets bei mir und verliere mich nie.**

**Will Meisterin meines Lebens sein und  
nichts liegt mehr im Wege,  
noch nicht mal ein Stein.**

**Werde mir immer bewusst,  
wer ich bin und handle danach.**

**Es gibt niemals mehr Kummer und Schmach.**

**Habe lange gebraucht,  
um dies zu verstehen.**

**Bin Wege gegangen  
und habe stets am Tropfenfänger gehangen.**

Langsam verstehe ich das Leben.

Bereite mich vor,

und manchmal bin auch heute noch ein Thor.

Egal, was kommt.

Nichts kann mir stören.

Die Ruhe ist mir heilig und

ich habe es niemals eilig.

Damit alles gelingen kann.

Packe ich einfach die Dinge an.

Entscheidungen bringen mich in Schwung.

Wie ich festgestellt habe,

hält dies auch noch jung.

Niemals mehr wird Jemand in mein Leben eingreifen,

bestimme selbst und dies lässt mich reifen.

Egal, was kommt,

ich bin bereit.

Und als ich dies schreibe,  
überkommt mich Heiterkeit.

Mein Fazit heißt:

Sei stets Du selbst,  
vermeide Probleme.

Stelle Dich dem Schmerz  
und es freut das Herz.

Diese Konfrontation mit Deinem Leben,  
wird Dir die Lösung geben.

Das Herz heilt und wird gesund.

Und ich meine, dass ist doch ein guter Grund.

Stets auf sein Herz und seine Seele zu achten.

Eine gesunde Ernährung ist zu beachten.

**Körperliche Fitness kommt noch dazu**

**und alles ist eins und vollkommen dazu.**

**So ist ein Leben sehr gut zu bewältigen.**

**Alles im Griff**

**und kein sinkendes Schiff.**

**Werde Meister oder Meisterin Deines Lebens.**

**Und mach darüber nicht so viel Aufhebens.**

**Beherrsche Dein Leben**

**und sei stets auf der Hut.**

**Packe alles an**

**und zwar mit viel Mut.**

**Das Ergebnis wird sein:**

**Du liebst das Leben**

und dafür hast Du doch nicht sehr viel aufgeben?

Dein Leben ist klar.

Und Du kannst es mir glauben,  
alles was ich geschrieben habe,  
ist wahr!!!