

Fit in allen Lebenslagen

**Bist Du fit in allen Lebenslagen,
wird das Glück Dich automatisch tragen.**

**Fit in allen Bereichen,
dann wird der Depression der Lebenslust weichen.**

**Willst Du mehr Fitness in Deinem Leben erreichen,
dann sollte die Vergangenheit,
dem Hier und Jetzt,
Platz machen,
und weichen.**

Krankheiten und Probleme sollten nun gehen.

**Um fit zu werden und zu bleiben,
solltest Du das Leben im Detail verstehen.**

**Es gibt noch viel andere Bereiche,
die Du verändern solltest,
um noch mehr Fitness zu erlangen,
hilft keine Angst und auch kein Bangen.**

**Alles kannst Du mit Liebe, Hoffnung und Zuversicht bestücken,
dann bist Du fit und alles andere wird Dir glücken.**

**Ab sofort wirst Du Wunder vollbringen
und Berge verrücken.**

**Bist Du wirklich fit in allen Lebenslagen,
dann hör jetzt auf zu klagen.**

**Lass das Leben fließen,
fange endlich an,
zu genießen.**

(c)Angelika Andres/10.08.2017