

Geniesse deine innere Freiheit

Liebe Freunde,
es freut mich sehr, mit dir über die innere Freiheit zu reden, hier ist St. Germain. Die Freiheit ist das höchste Gut eines Menschen und seines Herzens. Aber oft kannst du das Geschenk gar nicht annehmen. Freiheit ist ein Geschenk? Ja, sie ist das Geschenk der Weite, der Unendlichkeit, der Raum aller Möglichkeiten. Übergib mal all deine Gedanken der Freiheit. Da ist ein weiter, grenzenloser Raum in dir, wo alles möglich ist. Gehe in diesen Raum hinein und sehe, fühle, höre, rieche, diesen, deinen Raum der Freiheit. Statte ihn so aus, wie er für dich stimmig ist. Mit den Farben, Formen und Gegenstände, die für dich die Freiheit darstellen. Im Aussen sind so viele Begrenzungen in Form von Regeln, Geboten, Verboten, Grenzen, Strukturen vorgegeben. Wer macht denn all diese Regeln? Es ist der menschliche Geist, der alles kontrollieren will, der die Macht über den anderen haben will. All das verhindert, dass du dich frei fühlen kannst. Vieler deiner alten Erfahrungen haben dich gelehrt, ja nicht aus der Reihe zu tanzen und das zu tun, was dein Herz sich voller Sehnsucht wünscht. Träumen ja, aber wo käme denn die Gesellschaft hin, wenn jedes machen würde was es will? Kennst du diese Aussage? Die Einschränkungen durch die Kontrolle gibt vermeintliche Sicherheit. Du bist aufgehoben in der Gesellschaft, in der Familie, in deinem Umfeld, in der Tradition. Du gehörst dann dazu und du bist ein Teil davon.

Aus Angst vor Verletzungen lässt du zu, dass du das, was dir wirklich wichtig ist, wie einen Vogel im Käfig eingesperrt wurde, deine Ausruckskraft, deine Visionen, deine Kreativität, deine Intuition, dein Tanzen, deine Freude. Fühle einige Momente bewusst mit deinem leicht fließenden Atem in dich hinein.

Was ist dir wirklich wichtig? Wofür lohnt es sich, deine ganze Kraft, Vertrauen und Mut einzusetzen? Kannst du erkennen, dass deine innere Wahrheit der Boden für deine Freiheit bildet?

Die innere, bewusste Wahrheit lässt zu, dass du anders beginnst zu denken, zu fühlen und zu handeln. Je mehr du in Übereinstimmung mit deiner Wahrheit bist, desto mehr stehst du zu deiner Macht. Was hat denn Macht mit Freiheit zu tun, willst du wissen?

Alles!!

In dem Moment, wo du dich entscheidest, deine Wahrheit und Macht in dein Leben fließen zu lassen, bist du frei. Erkenne, die engen Grenzen setzt du dir selbst mit all deinen Vorstellungen der Anpassung an dein Umfeld. Echte innere Freiheit bringt dich hin zur echten Verbindung mit dir selbst. Da entsteht alles, was du für ein Leben in echtem Fluss und Fülle benötigst. Die innere Freiheit bietet dir den Raum an, wo du vieles erforschen, entdecken und gestalten kannst. Die Gedanken sind frei, lass sie überall hinwandern und schaue mit dem achtsamen Herzen, welche du weiterschweben lässt und welche du aufnimmst und damit dein Leben gestaltest. Geniesse die Macht der Freiheit! Fühle die Kraft und Weisheit in dir. Erkenne, was alles möglich ist. Die Freiheit gibt dir Visionen, lässt zu, dass du allem deinen ganz persönlichen Ausdruck gibst. Die innere Freiheit zeigt dir auch auf, dass alles seine Richtigkeit hat, dass Grenzen da sind um überwunden zu werden. Erlöse dich aus deinem uralten Gefängnis und spiele mit den vielen verschiedensten Möglichkeiten der Veränderungen. Die innere Freiheit ist die Motivation für Veränderung. Jede Veränderung befreit dich aus deinen alten Strukturen, deinen Vorstellungen und den damit verbundenen alten Erlebnissen und Verletzungen. Die Freiheit will mit dir feiern, dass du dabei bist, die Vergangenheit mit all ihren Ängsten hinter dir zu lassen. Feiere dich, dass du die alten Ketten sprengst, dich der Freude, der Liebe

und dem Lachen hinwendest und das echte Leben lebst. Das echte Leben bietet dir viele sonnige Seiten, Leichtigkeit und Spass. Die innere Freiheit lässt dich alles mit ganz anderen Augen erfahren als bis anhin.

Geniesse den Tanz der Freiheit in vollen Zügen, ausgelassen, unbeschwert, fröhlich, lebendig..

Höre ihre Musik, singe und sei ganz mit ihr verbunden.

Setze dich auf den Rücken des Adlers, lass dich hoch in die Lüfte schwingen und geniesse diese unendliche Weite.

Feiere deine Ungebundenheit und Lebensfreude mit jedem Atemzug!

Ich nehme gerne an deinem Fest teil.

In vollkommener Freiheit für dich und das, was du bist

St. Germain

Das Channeling wurde von Vanessa Gabor im März 2017 empfangen. Der Text steht zur freien Nutzung zur Verfügung mit Angabe der Herkunft. Änderungen des Textes sind nicht erlaubt.

Beratung Vanessa Gabor
Feldstrasse 60, 4123 Allschwil, Tel. +41 61 971 30 20 www.vanessa-gabor.com